

临汾市体育局文件

临体字〔2024〕44号

临汾市体育局 关于开展2024年“奋进新征程 运动促健康” 全民健身志愿服务活动的通知

各县（市、区）卫（教）体局、各社会体育组织及各有关单位：

为全面贯彻《中共中央办公厅 国务院办公厅关于健全新时代志愿服务体系的意见》，认真落实《临汾市全民健身实施计划（2021-2025年）》，丰富全民健身志愿服务供给，提升全民健身服务质效，积极培育人们健康生活方式和科学文明风尚，按照国家体育总局群体司相关要求，按照全省体育系统工作安排，临汾市体育局决定在全市开展全民健身志愿服务活动，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟习近平总书记关于体育工作的重要论述和视察山西重要讲话重要指示以及党的二十大精神。坚持以人民为中心，把开展全民健身志愿服务活动与弘扬体育道德精神结合起来，与构建更高水平的全民健身服务体系、落实全民健身国家战略结合起来，与提高健身意识、培育体育健康生活化结合起来，积极动员社会力量广泛参与全民健身运动，为进一步提升我市广大民众文明素质，推进我市全民健身社会化、生活化发挥积极作用。

二、活动主题

奋进新征程 运动促健康

三、活动时间

2024年6月至11月，开展贯穿全年的全民健身志愿服务活动。

四、活动内容

广泛动员全市全民健身志愿服务组织和个人，以节假日、纪念日、伟人题词等休闲时段和重要时间节点及社区运动会为契机，在日常工作基础上积极参与和开展全民健身志愿服务活动。

(一)开展社会体育指导员志愿服务活动。全市各级社会体育指导员是当然的全民健身志愿者，也是开展全民健身志愿服务活动

动的主力军。体育行政部门、体育社会组织要组织社会体育指导员立足城乡社区，指导基层健身活动，传授基本健身技能，普及基础健身知识，引导人们文明健身、科学健身。

(二)开展体育系统工作者志愿服务活动。要充分发挥广大教练员、体育教育和科研工作者具有的体育专业特长优势，利用节假日、双休日等闲暇时间，向居民推广健身方法，普及科学健身理念；要充分发挥各级体育运动项目协会的资源优势，普及和推广本项目的基础知识和基本技能，提高广大群众参与体育活动的兴趣和技能，拓展体育项目的影响力和参与面。

(三)开展优秀运动员志愿服务活动。优秀运动员有着广泛的社会影响力和感召力，是开展全民健身志愿服务活动的重要力量。要定期组织优秀运动员深入到社区、学校、农村和企事业单位，参加全民健身社会公益活动，向广大群众展示精湛技艺，传授运动技能，增强服务大众、回报社会、树立形象的意识；利用“明星效应”，把广大群众吸引到全民健身运动中来。

(四)开展社区全民健身志愿服务活动。随着全民体育意识的增强和全民健身活动的普及，人民群众的体育健身知识水平和自发自愿组织健身的能力有了很大提高。要积极扶持体育爱好者组建形式多样的群众性健身团体，并按照业余自愿、形式多样、健康有益、便捷长效的要求，开展各种经常化的健身活动；充分发

挥青少年体育俱乐部、社区体育俱乐部的组织优势，管好、用好社区健身路径等户外公共体育设施，保证全民健身活动的正常开展。

五、活动形式

(一) 部门联合，形式多样。积极与宣传、卫生、教育、民政、残联、工青妇、国资委等部门联合，以端午、国庆、暑假等重要时间节点为契机，开展体育“六进”：进机关(单位)、校园、厂矿(企业)、社区(农村)、广场(公园)、家庭等形式多样、科学文明的志愿服务活动。

(二) 线上线下，整体推进。利用网络、电视、广播、板报、标语口号等多媒体形式，通过线上在线课堂、科普讲座、知识竞赛，线下体质测定、健康咨询、健身大讲堂、有奖问答等多种形式，推广普及科学健身方法，进行体育科普知识宣传。积极推广普及《国家体育锻炼标准》和《国民体质测定标准》的实施。

(三) 完善机制，创新服务。各县(市、区)体育主管部门和社会体育组织，要加强体育科研和开发，引导性地推出适合群众健身需求、具有时代特点、科学健康的健身项目；要完善公共体育场馆对公众免费开放服务机制，引导更多人群就近、就便参加健身活动；完善城乡“全民健身指导站(点)”建设，为一线居民开展体质测试活动，进行科学健身指导服务。

(四) 广泛参与，提升氛围。各县（市、区）体育主管部门和社会体育组织，建立运动员进入校园和进入社区的志愿服务制度或结对服务合作机制，在中小学校或社区开展一定时间的健身指导服务，努力使全民健身志愿服务活动惠及更广泛的群众。与此同时，注重保障老年人、残疾人等弱势群体的健身指导服务。

六、活动要求

一要提高认识，加强领导。全民健身志愿服务活动是动员社会力量参与全民健身的有效途径，是推动“全民健身国家战略”“健康临汾行动方案”的重要形式。各县（市、区）体育主管部门要把这项活动作为“构建更高水平的全民健身公共服务体系”的一项重要内容，作为进一步深化创建文明城市活动的重要载体，摆上重要议事日程，切实抓紧抓好。要认真进行研究部署，制定具体实施方案，明确工作任务，确定时间进度，逐项抓好落实。要积极发挥全民健身工作委员会的能动作用，成立由政府牵头、由全民健身工作委员会成员单位参与的组织领导机构，加强对全民健身志愿服务活动的组织领导，突出地方特色，确保活动安全有序举行。积极发挥体育社团和社会体育指导员的能动作用，为指导群众科学健身服务，为引导群众形成健康生活方式服务。

二要主题突出，引导示范。全民健身志愿服务活动要突出主

题，突出活动内容的示范性、公益性，加强对群体活动的科学指导和科普宣传，以现场传授、交流互动、技能展示等志愿服务活动，吸引广大群众参加体育健身活动。

各县（市、区）体育主管部门要按照属地管理原则，合理使用专项资金，精心组织、周密安排，制定切实可行的活动实施方案，明确活动的时间、内容、地点，严格落实安全责任，确保活动安全顺利举行。

三要内容丰富，营造氛围。全民健身志愿服务活动以公益性为主，坚持业余、自愿、小型多样、因地制宜和科学文明的原则。各地在组织开展志愿服务活动中，应切实采取有力措施，引导各行业、各单位因地制宜开展“体育下乡”“体育进社区”等全民健身指导服务活动；引导居民推进全民健身与积极生活相结合、健身活动与医疗保健相结合，不断推进群众体育生活化进程。关心和重视对知识分子、老年人、幼儿和残疾人的健身指导服务。

四要保障安全，强化意识。各县（市、区）体育主管部门应结合本地实际情况，强化统筹协调，严守安全底线，提高活动安全生产责任意识，将安全风险防范化解放在突出重要位置，加强指导，严格责任落实，制定安全工作方案和应急预案，完善场地和人员安全保障，多措并举加强全民健身志愿服务活动安全监管，确保活动安全、有序、顺利开展。

五要注重宣传，确保实效。全民健身志愿服务活动要与传统家教美德、道德教育、社会文明风尚结合，坚持“创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌”的工作思路，挖掘文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造“讲道德、讲文明、树新风”的社会环境。要在组织开展志愿服务活动中，加强宣传报道，寻找全民健身志愿服务活动的好榜样、好故事，宣传报道他们的生动事例，激发全民参与健身热情，调动全社会关注度。

六要反馈信息，总结经验。开展全民健身志愿服务活动，是推动全民健身运动社会化、生活化、制度化的有力抓手。各县（市、区）体育主管部门要及时收集和汇总本地区开展活动情况，及时总结经验，及时把志愿者参加全民健身志愿服务的情况记录下来，并建立网络信息反馈机制；要完善全民健身志愿服务激励机制，把组织开展全民健身志愿服务活动纳入各级表彰体系，把人们参加志愿服务的积极性保护好、引导好、发挥好。

请各县（市、区）体育主管部门、社会体育组织于 2024 年 5 月 28 日前，将全民健身志愿服务活动统计表报送至市体育局群体科，统一汇总上报省体育局。全民健身志愿服务活动情况应待活动结束后及时在国家全民健身信息服务平台（www.js365.org.cn）赛事活动栏目中填报，数据填报情况将作为绩效考核的重要依据。

联系人： 临汾市体育局 聂欣春

临汾市体育局 赵 阳

邮 箱： lfstyjqt2023@163.com

附件：2024 年全民健身志愿服务活动统计表



附件

2024 年全民健身志愿服务活动统计表

单位名称（盖章）：

序号	举办单位	活动名称	活动简介	举办方式 (线上、线下)	举办时间	联系人	联系方式	备注